

# Online-Fachforum Mittelfranken

**Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen  
Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**

## Programm

6.-7. Juli 2022 | jeweils 10:00-13:00 Uhr | Online (via Zoom)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

## Allgemeine Informationen

Die Chancen auf ein gesundes Leben sind in der Bevölkerung ungleich verteilt. So haben z. B. Menschen ohne Schulabschluss, Arbeitslose, Geringverdienende und Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ein höheres Risiko als andere Bevölkerungsgruppen, im Laufe ihres Lebens schwer zu erkranken und vorzeitig zu versterben. Auch das Lebensumfeld, in das eine Person hineingeboren wird und in dem sie lebt, entscheidet zu einem gewissen Teil über deren Chancen auf ein gesundes Leben. Um dennoch jedem Menschen den Zugang zu Gesundheit ermöglichen zu können, werden flächendeckend gezielte Maßnahmen zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit benötigt.

Zu diesem Thema organisieren wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern, in Kooperation mit der Regierung von Mittelfranken ein regionales **Online-Fachforum „Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?“**.

**Ziel** ist es, für das Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“ zu sensibilisieren, Ihnen Beispiele guter Praxis an die Hand zu geben und gemeinsam Ideen zur **Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit in Mittelfranken** zu entwickeln.

Am **ersten Veranstaltungstag (6. Juli 2022)** erhalten Sie umfassende Informationen zum Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“. Dabei können Sie u. a. Unterstützungsangebote der KGC sowie Fördermöglichkeiten zur Umsetzung und Begleitung von Aktivitäten zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit kennenlernen. Zudem erhalten Sie praktische Einblicke in gelungene Projekte aus Mittelfranken und können Erfahrungen aus der Praxis miteinander teilen.

Am **zweiten Veranstaltungstag (7. Juli 2022)** erhalten Sie die Möglichkeit, sich im Rahmen von Workshops mit anderen mittelfränkischen Akteurinnen und Akteuren zu folgenden Handlungsfeldern auszutauschen:

- „Gesundes Aufwachsen“
- „Gesund im mittleren Lebensabschnitt“
- „Gesundes Altern“

Gemeinsam werden vorhandene Ressourcen und Bedarfe in Bezug auf gesundheitliche Chancengleichheit in Mittelfranken zusammengetragen. Weiterhin werden erste Ideen für Ziele und Maßnahmen vor Ort entwickelt und gleichzeitig wird der Blick darauf gerichtet, wie wir Sie als KGC bei Ihren Aktivitäten begleiten und unterstützen können.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle  
Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



## Allgemeine Informationen

### Datum & Zeit

- **6.-7. Juli 2022**
- **Jeweils 10:00-13:00 Uhr**

### Zielgruppe

**Akteurinnen und Akteure aus Mittelfranken** aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Soziales, Stadtplanung oder Politik, wie z. B. Verantwortliche aus Kommunen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Vereinen sowie Verbänden und weitere Personen **mit Interesse an Themen der gesundheitlichen Chancengleichheit**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

**Anmeldeschluss** ist der **1. Juli 2022**.

### Teilnahme

Die Veranstaltung findet **online** (via Zoom) statt. Den **Zugangslink** erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung.

Das Herunterladen eines Programms oder der Erwerb einer Lizenz ist **nicht erforderlich**.

### Vorbereitung

Für die Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone, Laptop, Tablet oder Computer) mit stabilem Internetzugang benötigt. Eine aktive Beteiligung ist per Chatfunktion möglich. Zudem wird die Nutzung von Mikrofon und ggfls. Kamera empfohlen, ist jedoch nicht zwingend erforderlich.

Sollte eine Online-Teilnahme nicht möglich sein, können Sie auch per Telefon teilnehmen. Die Funktionen zur aktiven Beteiligung sind jedoch sehr eingeschränkt (nur Audio).

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

### Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

### Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern  
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18  
81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

Mittwoch, 6. Juli 2022

- Ab 09:30 Uhr** Einwahl in die Veranstaltung und technischer Support
- 10:00 Uhr** **Grußwort**  
Dr. Thomas Bauer, Regierungspräsident von Mittelfranken
- 10:10 Uhr** **Begrüßung durch die KGC Bayern**
- 10:20 Uhr** **Gesundheitliche Chancengleichheit – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**  
Kathrin Steinbeißer, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- 11:00 Uhr** **Partnerprozess „Gesundheit für alle“**  
Iris Grimm, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- 11:15 Uhr** **Pause**
- 11:30 Uhr** **Praxis-Beispiel 1: Partizipative Planung der Hebammenzentrale Erlangen-Höchstadt und Erlangen**  
Sebastian Gmehling, Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Erlangen-Höchstadt und Erlangen & N. N.
- 11:55 Uhr** **Praxis-Beispiel 2: „Gemeinsam fit – Wir machen mit!“ – Gesundheitsförderung in Mittelschulen**  
Johanna Knott, Landratsamt Ansbach
- 12:20 Uhr** **Pause**
- 12:30 Uhr** **Fördermöglichkeiten für Projekte der Gesundheitsförderung und Prävention mit Menschen in schwierigen Lebenslagen**  
Carolin Bosch, Geschäftsstelle Landesrahmenvereinbarung Prävention Bayern
- 12:50 Uhr** **Zusammenfassung und Ausblick auf Veranstaltungstag 2**  
Andrea Wolff, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- 13:00 Uhr** **Ende**

Donnerstag, 7. Juli 2022

**Ab 09:30 Uhr** Einwahl in die Workshops und technischer Support

**Workshop:  
Gesundes Aufwachsen**

Iris Grimm & Carolin Bosch,  
KGC Bayern

**Workshop: Gesund im  
mittleren Lebensabschnitt**

Andrea Wolff & Julia Gröger,  
LZG Bayern

**Workshop:  
Gesundes Altern**

Kathrin Steinbeißer & Theresa Schromm,  
KGC Bayern

**10:00 Uhr** Begrüßung und Einführung

**10:30 Uhr** Interaktive Phase I

- Bestehende Maßnahmen/Ressourcen: Was haben wir schon?
- Handlungsbedarfe: Wo sehen wir Handlungsbedarf?

**11:30 Uhr** Pause

**11:45 Uhr** Interaktive Phase II

- Ideen und Anknüpfungspunkte: Was können wir tun?
- Herausforderungen: Was fordert uns heraus?

**12:45 Uhr** Zusammenfassung und Take-Home-Messages  
Was nehmen wir mit?

**13:00 Uhr** Ende