

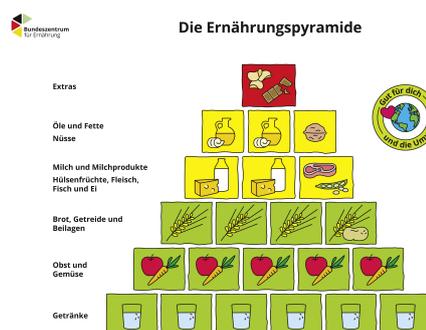
NEWSLETTER

DIE FACHBERATUNG EG INFORMIERT

Wer den Newsletter der Bundeszentrale für Ernährung nicht schon im Abo hat, findet hier wichtige Informationen:

Seit September dieses Jahres gibt eine **neue Ernährungspyramide**.

Nachdem im März 2024 die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) **neue lebensmittelbezogene Ernährungsempfehlungen** veröffentlicht hat, wurde die Ernährungspyramide der BZfE entsprechend angepasst.



Interessante Links:

<https://www.bzfe.de/ernaehrung/die-ernaehrungspyramide/die-ernaehrungspyramide-eine-fuer-alle/>

<https://www.bzfe.de/ernaehrung/die-ernaehrungspyramide/die-ernaehrungspyramide-eine-fuer-alle/faq/>

Besucht bitte die Links und informiert euch.

Einen lieben Gruß
sendet euch Andrea